



**INFO:**  
www.prolocotrichiana.it  
Luciana 347.4851239  
Davide 349.0076700  
ferdy.rasera@gmail.com

- ISCRIZIONI:**
- sms: 347.4851239
  - e-mail: ferdy.rasera@gmail.com
  - dalle ore 14.30 a Melere presso gazebo Nordic Walking
  - costo: € 10 + € 5,00 buono pasto (gadget, ristori, premi a sorteggio)
  - bambini € 5,00.

- BASTONCINI:**
- noleggio bastoncini € 2,00



**COLLE CORA**  
EDICOLA • TABACCHERIA • LOTTO  
via Tempietto • MEL (BL)



CA  
DE  
LACH  
HOTEL  
& BENESSERE



**Pro Loco**  
Trichiana

# Nordic Walking di mezza estate



## 38ª Festa di Melere - Trichiana

• **Sprint a coppie  
in salita di 5 km**

• **Sulla riva dell'oca  
tra i misteri**  
passeggiata di Nordic Walking  
aperta a tutti



## Sprint a coppie in salita (5 km)

*Sprint sulla carrareccia che da  
Melere, 840 m slm, conduce in Pian  
de le Femene, 1030 m slm,  
lungo il Canal di Limana.*

*Età minima 16 anni.*



### **PROGRAMMA:**

- ore 16.00 partenze in successione ogni 60"
- ore 18.30 premiazioni: saranno premiate  
le prime tre coppie classificate
- ore 19.00 favole in bottiglia
- ore 19.30 apertura cucina e a seguire  
spettacolo equestre e serata musicale



## Sulla riva dell'oca tra i misteri (6 km)

*Rilassante passeggiata di Nordic  
Walking con istruttori, aperta  
a tutti, sulla misteriosa radura  
di Cavernere dove 12 faggi mossi  
dal vento sussurrano storie di streghe  
e magie, per giungere all'antica e poco  
conosciuta "Riva dell'Oca" con una sosta alla  
chiesetta di Sant'Isidoro.*

*Età minima 5 anni.*



### **PROGRAMMA:**

- ore 16.00 partenza passeggiata
- ore 18.30 premi a sorteggio
- ore 19.00 favole in bottiglia
- ore 19.30 apertura cucina  
e a seguire spettacolo equestre  
e serata musicale

